

# Speiseplan

## So schmeckt appetito



Menüvielfalt  
jetzt entdecken!



Montag



Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße  
Spiralnudeln glutenfrei, Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen  
Salat\*



Dienstag



Süßkartoffel-Herzchen; mit Mais und Zucchini  
Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO), mit Fairtrade Quinoa  
laktosefreier Quarkdip\*  
Salat\*

Mittwoch



Feine Bratwurst vom Schwein <sup>3</sup>  
Bratensoße  
Gelbe Wachsbohnen | mild mariniert  
Kartoffelpüree ohne Milch



Donnerstag



Gemüsecurry  
Langkornreis  
Salat\*

Sn

Freitag



Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit einer Marinade "Mediterrane Art"  
Grillgemüse "Mediterraner Art"  
Kräuterkartoffeln  
laktosefreier Joghurt mit Früchten (1,5%)\*



Samstag



Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat



Sonntag

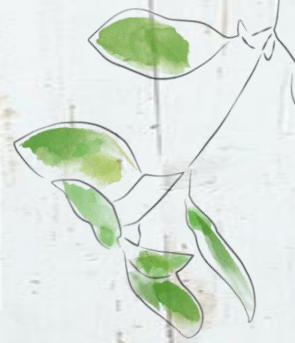


Zarter Rinderbraten in klassischer, dunkler Bratensoße  
Grüne Bohnen "naturell"  
Kartoffeln mit Schale  
Obst\*










Guten  
Appetit!

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.  
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.